

PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE E O MANEJO DO ALÍVIO DA DOR NO TRABALHO DE PARTO: UMA SÍNTESE DO CONHECIMENTO

Marcelle Naeli do Nascimento Fonteneles¹; Brenda Matias Florêncio²; Maria Adelane Monteiro da Silva³

^{1,2}Discente do curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-CE, membro do GEVS (marcellefont.enfer.jf@gmail.com); ³Orientadora/Professora do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-CE (adelanemonteiro@hotmail.com).

RESUMO

A gestação consiste em um processo natural da vida, sendo uma etapa marcante na vida da mulher e de todos à sua volta envolvendo mudanças anatômicas e funcionais. O parto por sua vez, é um processo marcado por muitas emoções e sobretudo pelo medo, mas com o passar do tempo as mulheres estão cada vez mais motivadas em se preparar para este momento. Posto isso, as Práticas Integrativas Complementares em Saúde (PICS) são métodos que focam na assistência holística e podem minimizar desconfortos advindos da gestação e da dor durante o trabalho de parto. Nessa perspectiva, o presente estudo tem como pergunta norteadora: "Quais os benefícios das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde no manejo do alívio da dor do parto?" Relatar os benefícios das terapias integrativas e complementares como método para alívio da dor no trabalho de parto. Trata-se de um estudo bibliográfico de análise qualitativa realizado no mês de setembro de 2023. A busca de artigos na literatura se deu por meio das bases de dados LILACS e MEDLINE disponíveis nos portais BVS (biblioteca virtual de saúde) e PUBMED, através da seguinte combinação: (("Terapias Complementares" OR "Métodos Terapêuticos Complementares") AND ("Dor do parto" OR "Trabalho de Parto" OR "Parto Natural" OR "Gravidez")). Totalizando-se assim 16 artigos que compuseram a presente pesquisa. Os resultados evidenciaram que as PICS trazem repercussões positivas durante o trabalho de parto e parto, a exemplo da terapia floral que proporciona calma, concentração e relaxamento gerando melhor controle da dor, a hidroterapia por meio do banho de chuveiro a aproximadamente 37°C promove o relaxamento agindo no alívio da dor, a bola suíça para a realização de exercícios perineais como forma de estimular a dilatação cervical e técnicas de respiração que promoveram diminuição no trabalho de parto e das percepções de dor. Além disso, quando tais práticas são implementadas na gravidez elevam o conhecimento e trazem autonomia tanto para a mãe quanto para os profissionais, contribuindo como suporte no controle da dor das parturientes, empoderando a mulher a ser o sujeito ativo do parto e proporcionando também a compreensão do parceiro para ser colaborador de todo o processo. As PICS são métodos não farmacológicos que melhoram os desconfortos do trabalho de parto potencializando a atuação do enfermeiro na atenção à saúde da mulher no ciclo gravídico-puerperal. Dessa forma, é importante reconhecer a utilidade dessas terapias para implementá-las nos serviços de saúde visto que são terapias que não requerem altos investimentos em recursos e são de fácil aplicação.

Palavras-Chaves: Terapias Complementares; Dor do Parto; Gravidez.