

## EVIDÊNCIAS SOBRE AS TECNOLOGIAS PARA PREPARAÇÃO DO CASAL GRÁVIDO PARA O PARTO

Brenda Matias Florêncio<sup>1</sup> (Enfermagem, Voluntária IC PROVIC/UVA); Marcelle Naeli do Nascimento Fonteneles<sup>2</sup> (Enfermagem, UVA); Tatiane de Sousa Paiva<sup>3</sup> (Mestranda em Saúde da Família, UFC), Maria Adelane Monteiro da Silva<sup>4</sup> (Orientadora/Professora do Curso de Enfermagem, UVA).

<sup>1 2 4</sup> Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-CE; <sup>3</sup> Universidade Federal do Ceará, Sobral-CE.

### RESUMO

A gravidez é um processo envolto de muitas emoções e descobertas na vida da gestante e de todos que estão apoiando, entretanto quando se fala do momento do parto esse evento é associado ao medo e preocupação, ocasionado por ausência de educação em saúde dos pais. Nesse ínterim, nota-se a importância de semear métodos de conhecimento para a preparação do parto, tornando os pais autônomos e empoderados para esse momento. O estudo tem como pergunta norteadora: “Quais as tecnologias existentes para preparação do casal grávido para o parto normal?”. Mapear as evidências sobre as tecnologias para a preparação de casais durante o processo de parto. Trata-se de uma revisão de escopo, realizada no mês de outubro de 2023. A busca na literatura se deu através das bases de dados WEB of Science e MEDLINE (Medical Literature Analysis and Retrieval System Online), mediante a seguinte estratégia de busca: (“Educational Technology” OR “Technological Development” OR “Technology” OR “Teaching materials” OR “Multimedia” OR “Audiovisual Media” OR “Books, Illustrated”) AND (“Parents” OR “Couples”) AND (“Delivery, Obstetric” OR “Humanizing Delivery” OR “Natural Childbirth” OR “Parturition” OR “Pregnancy”). Foram selecionados quatro artigos, na qual foram incluídos estudos dos últimos cinco anos no idioma inglês e espanhol, excluídos artigos que não respondiam a pergunta norteadora e os duplicados. Os resultados evidenciaram que a busca por aplicativos móveis com informações relacionados a gravidez, estão se tornando cada vez mais populares, são exemplos dessas tecnologias, Supportive Parenting App (SPA), Circle by Providence, Circle e m-health que são aplicativos e intervenções digitais de apoio aos pais, com informações para todo o período perinatal, que ajudam na tomada de decisão. Essas tecnologias quando implementadas na gravidez elevam o conhecimento e trazem autonomia para os pais, melhorando as experiências no momento do parto. Vale destacar que as tecnologias visam aproximar os pais em todo o período gravídico, a fim de criar vínculos e aflorar curiosidades e anseios, assim cumprindo o seu papel de sanar dúvidas e prepará-los para esse momento. Outrossim, essas ferramentas são fundamentais para a contribuição na segurança e integralidade da educação em saúde perinatal direcionada aos pais. Essas tecnologias, mesmo cumprindo efetivamente seu papel quando implementadas, ainda são pouco desenvolvidas e levando em consideração o histórico da pouca participação dos pais, esses métodos ainda são pouco abordados, incluindo a figura paterna.

**Palavras Chaves:** Multimídia; Pais; Gravidez.