



Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação - PRPPG



XXV ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XVIII ENCONTRO DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO

CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA CARDÍACA: UMA SÍNTESE ANALÍTICA

Edvânia Lopes Vasconcelos¹ (Acadêmica de Enfermagem - UVA);
Francisco Douglas Canafistula de Souza² (Enfermagem - UVA. Bolsista IC PROVIC/UVA);
Tatiane de Sousa Paiva³(Enfermeira pela UVA);
Ingrid Kelly Moraes de Oliveira⁴ (Enfermeira pela UVA);

Keila Maria de Azevedo Ponte Marques (Enfermeira Doutora em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde, Universidade Estadual Vale do Acaraú).

RESUMO

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) num aspecto global, tem sido responsável por cerca de 41 milhões de óbitos, ou seja, 70% de todas as mortes. Em meio ao aumento dos casos de doenças cardíacas, a cirurgia cardíaca ainda é o recurso terapêutico mais utilizado como forma de tratamento. Tal afirmativa, dá-se pelo fato da cirurgia cardíaca proporcionar a melhora dos sintomas, favorecer o aumento da sobrevida e melhor qualidade de vida aos indivíduos cardiopatas. No contexto hospitalar ainda existem desafios relacionados à capacitação dos enfermeiros quanto à assistência prestada aos pacientes em pós-operatório (PO) cardiovascular. Diante disso, objetivou-se identificar na literatura os principais cuidados de enfermagem aos pacientes no PO de cirurgia cardíaca no ambiente intra-hospitalar. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, em que foram levantados artigos nas bases de dados MEDLINE (Sistema online de busca e análise de literatura médica), LILACS (Literatura Latino-Americana em Ciências da Saúde) e BDEF (Base de dados de Enfermagem), entre janeiro e fevereiro de 2022, utilizando-se dos descritores “cuidados de enfermagem”, “cirurgia cardíaca” e “cuidados pós-operatórios” combinados com o operador booleano AND, sendo selecionados 8 artigos, seis da BDEF e dois da MEDLINE. Evidenciou-se, então, que os principais cuidados de enfermagem realizados no PO de cirurgia cardíaca são: promoção da segurança do paciente, alívio da dor, utilização do processo de enfermagem, manutenção de equipamentos e suporte ao familiar e ao paciente. Ademais, percebeu-se a importância das práticas terapêuticas não farmacológicas para o alívio da dor em pacientes submetidos à cirurgia cardíaca, entre os participantes 58,8% referiram melhora ao tratamento com massagem, 29,4% com à musicoterapia, 5,9% com a acupressão e 5,9% com a aromaterapia. Além dos cuidados direcionados a hemodinâmica do paciente, destacou-se a utilização da teoria de Watson no cuidado ao paciente cardiopata no PO de cirurgia cardíaca, este estudo identificou que a realização da

cirurgia ocasiona transformações na vida do paciente, logo, é necessário realizar ações direcionadas a relação transpessoal entre paciente, profissional e cuidador, visto que, entre as necessidades de cuidado, os participantes apresentaram dificuldades em serem cuidados, fato que pode ser relacionado fragilidade ou ausência de um elo entre paciente e cuidador. Ratifica-se, portanto, que os cuidados de enfermagem ao paciente em PO de cirurgia cardíaca vão além das técnicas e do olhar biomédico, relacionando-se com o cuidado social e psicológico do paciente, a realização de orientações no período PO, à promoção da visita familiar, a escuta ativa e apoio à espiritualidade do paciente. Favorecendo o estreitamento do vínculo, propondo um olhar que transcende o ser paciente para um ser biopsicossocioespiritual e garantindo uma assistência de enfermagem integral, qualificada e humanizada.

Palavras-chave: Cuidados de Enfermagem; Cirurgia Cardíaca; Cuidados Pós-Operatórios.