

A VISÃO DOS USUÁRIOS SOBRE O CONCEITO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NO NORDESTE

¹ Dária Maria Paiva Furtado; ² Lielma Carla Chagas da Silva; ³ Marina Pereira Moita; ⁴ Bruna Vasconcelos; ⁵ Maria Socorro de Araújo Dias.

^{1,4} Discente do curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú e membro do LABSUS (dariamariapf25@gmail.com); ² Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Saúde da Família da Rede Nordeste de Formação em Saúde da Família-Universidade Estadual Vale do Acaraú e membro do LABSUS; ³ Mestranda em Saúde da Família; ⁵ Orientadora/Professora do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (socorroad@gmail.com).

A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) apresenta um conceito ampliado de saúde e estratégias unificadas, no âmbito individual e coletivo, caracterizando-se pelo processo que propicia às pessoas e à comunidade a possibilidade de exercer autonomia sobre sua saúde, além de orientar uma série de fatores necessários à vida saudável. Objetiva-se compreender a percepção de usuários da Atenção Primária à Saúde acerca de promoção da saúde. Trata-se de um estudo exploratório, com abordagem qualitativa, recorte de uma pesquisa nacional intitulada “Avaliabilidade da Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS)” realizada nas 05 regiões do Brasil, aprovada no Comitê de Ética em Pesquisa pelo parecer nº 5.317.460. Neste estudo, considera-se os dados da região Nordeste. Foram entrevistados 6 usuários representando os estados do Ceará, Maranhão e Pernambuco, no período de 2022 a 2023 de forma virtual e presencial, a partir da pergunta norteadora: “O que você entende por Promoção da Saúde?”. As entrevistas após transcritas foram analisadas com base em referencial descritivo-analítico. O estudo evidenciou que há convergência de entendimento sobre promoção da saúde, entre os usuários, se expressando como todo e qualquer ação que traga benefício à saúde da comunidade. Entendimento este que se aproxima em parte do conceito expresso na PNPS em que a promoção da saúde é um conjunto de estratégias e formas de produzir saúde, no âmbito individual e coletivo, mas com certa invisibilidade para intersectorialidade expressa no conceito da política e tão necessária à sua implementação e efetivação. Outrossim, as concepções dos usuários estão ligadas aos serviços essenciais ressaltados por eles, que são os espaços que eles reconhecem como promotores em saúde, a exemplo dos centros de saúde da família e as academias. Ademais, constatou-se a necessidade de mais profissionais para a execução das ações de promoção da saúde, sendo recurso imprescindível nos diversos cenários da saúde. Assim, os resultados sinalizaram uma compreensão ainda limitada de promoção da saúde, o que nos convoca a avançarmos na compreensão e conseqüentemente implementação da PNPS, sendo importante envolver usuários no processo de co-construção de sua saúde.

Palavras-chave: Política de Saúde; Atenção Primária à Saúde; Promoção da Saúde.

Agradecimentos: Agradecer ao Laboratório de Pesquisa Social, Educação, Transformadora e Saúde Coletiva (LABSUS) pelo incentivo a pesquisa científica.